

Janeiro/2025

IJSN Especial

Saúde Mental das Mulheres



Janeiro Branco

No mês de janeiro, tem início a campanha **Janeiro Branco**, dedicada a conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a saúde mental e emocional. **O objetivo é prevenir doenças relacionadas ao estresse, como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.** Os transtornos mentais podem ter diversas origens, incluindo fatores genéticos, situações de estresse, uso abusivo de substâncias e experiências traumáticas. Entre esses transtornos, destacam-se também os de humor, a esquizofrenia e o transtorno bipolar.

Os indicadores, dados e informações presentes foram retirados das seguintes fontes:

- Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM)
- Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)

Ambos disponibilizados pelo Departamento de Informações e Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS).

Para os dados sobre lesões autoprovocadas intencionalmente foram utilizados os códigos do X60 ao X84 e para os dados sobre transtornos mentais e comportamentais foram utilizados os códigos do F00 ao F99, ambos relacionados ao CID-10.

Em 2023, no Espírito Santo ocorreram

82 mortes

de mulheres por lesões
autoprovocadas.



57 óbitos

de mulheres por transtornos
mentais e comportamentais.

Fonte: SIM DATASUS, 2023



Óbitos de Mulheres por Lesões Autoprovocadas Intencionalmente - 2023

82

Total de óbitos.

52,4%

Eram mulheres negras.

53,7%

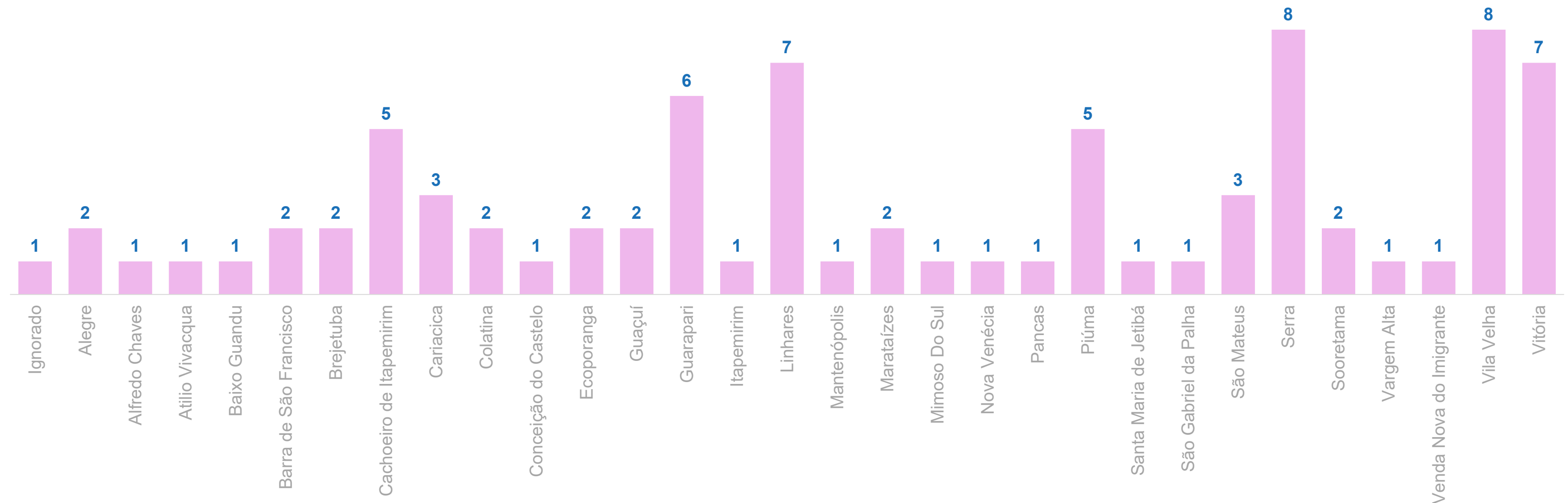
Tinham entre
30 e 49 anos.

37,8%

Por enforcamento,
estrangulamento ou sufocação.

Fonte: SIM DATASUS, 2023

Óbitos de Mulheres por Lesões Autoprovocadas Intencionalmente - 2023



Fonte: SIM DATASUS, 2023

Óbitos de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais - 2023

57

Total de óbitos.

64,9%

Eram mulheres negras.

24,6%

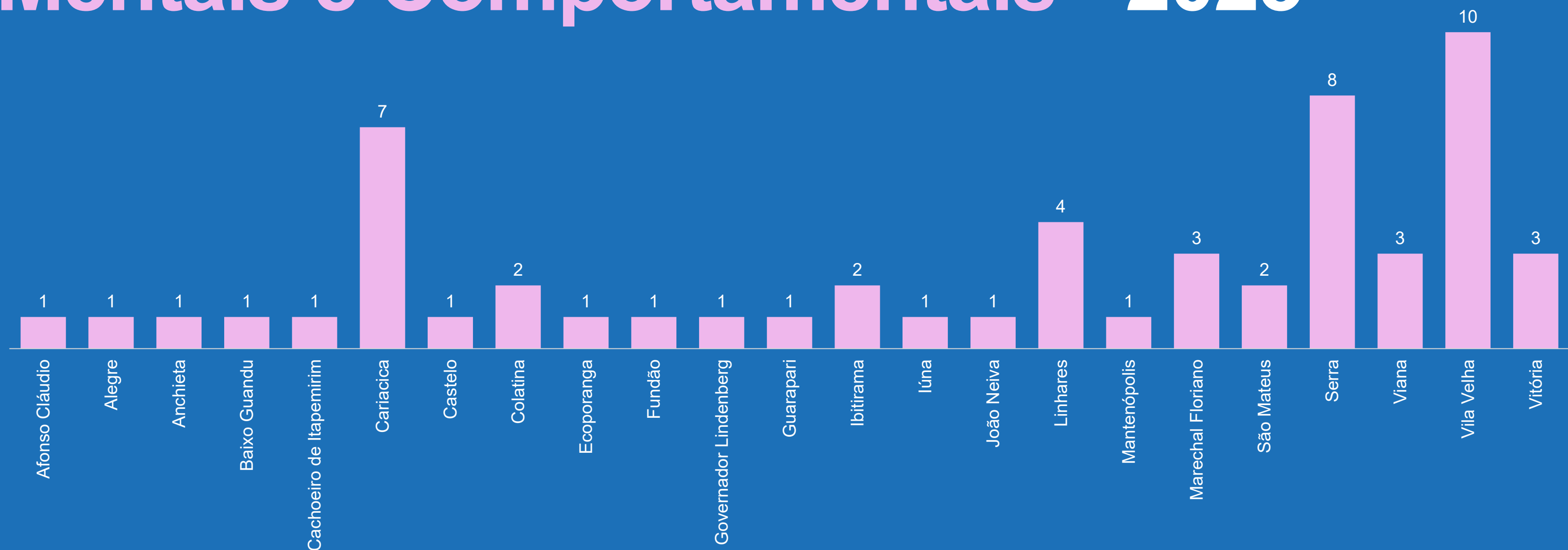
Tinham entre
60 e 69 anos.

57,9%

Foi por Transtornos mentais e
comportamentais devido ao
uso de álcool.

Fonte: SIM DATASUS, 2023

Óbitos de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais - 2023



Fonte: SIM DATASUS, 2023

Em 2023, no Espírito Santo ocorreram



1.646 internações

de mulheres por transtornos mentais e comportamentais.

Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

Internações de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais - 2023

1.646

Total de Internações.

70,4%

Eram mulheres negras.

31%

Tinham entre 15 e 29 anos.

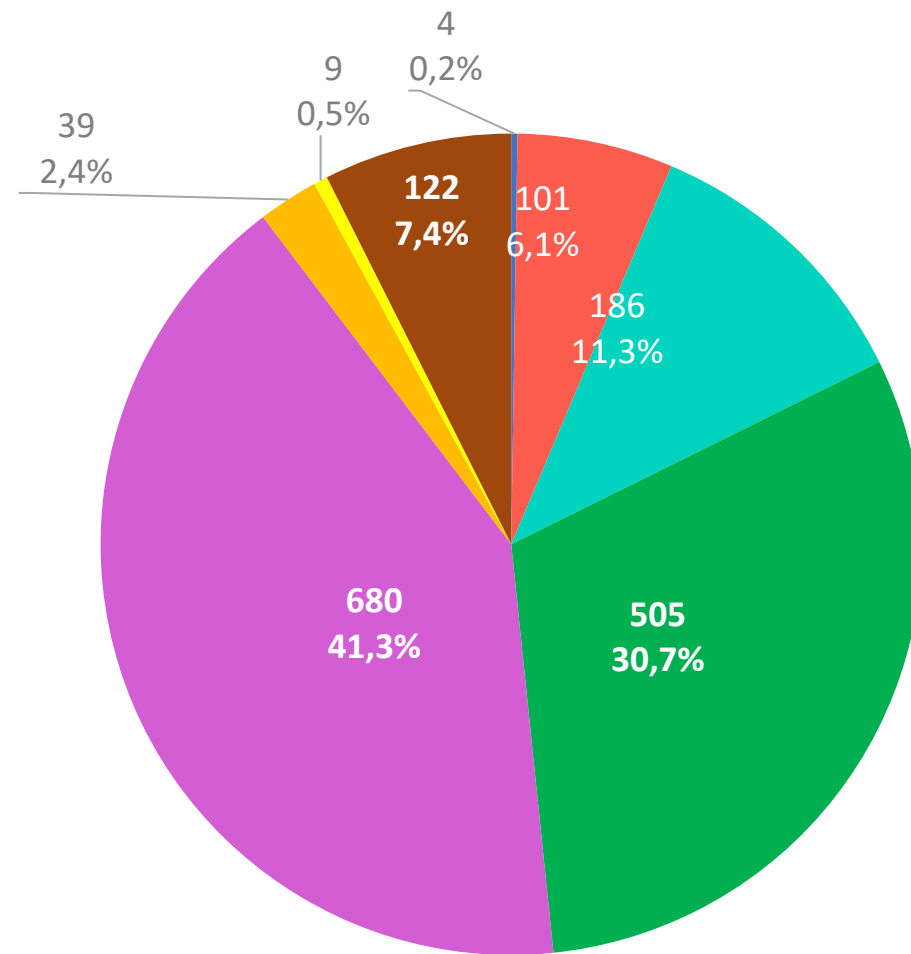
41,3%

Foi por Transtornos de Humor¹ (Afetivos).

¹Transtornos do humor [afetivos]: Transtornos nos quais a perturbação fundamental é uma alteração do humor ou do afeto, no sentido de uma depressão (com ou sem ansiedade associada) ou de uma elação.

Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

Internações de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais (2023)

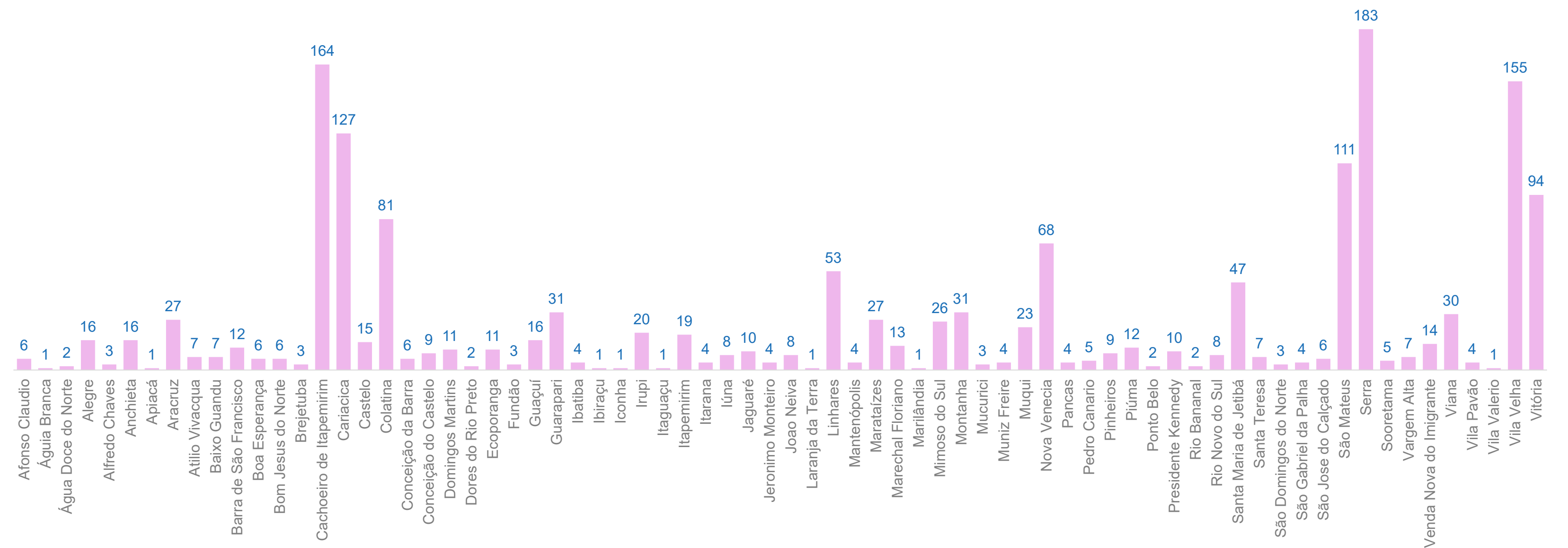


Lista Morbidades CID-10

- Demência
- Transtornos Mentais e Comportamentais devido o uso de álcool
- Transtornos Mentais e Comportamentais devido o uso de outra substâncias psicoativas
- Esquizofrenia, transtornos esquizotípicos e delirantes
- Transtornos de humor [afetivos]
- Transtornos neuróticos, transtornos relacionados com o “stress” e transtornos somatoformes
- Retardo mental
- Outros transtornos mentais e comportamentais

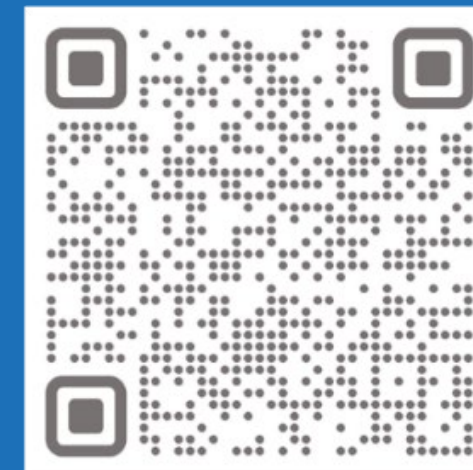
Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

Internações de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais (2023)



Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

Para mais informações e detalhes, acesse o painel “**Saúde da Mulher**” no site do Observatório, [clikando aqui](#) ou pelo QRCode ao lado:



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

GOVERNADOR

José Renato Casagrande

VICE-GOVERNADORIA

Ricardo Ferraço

SECRETARIA DE ECONOMIA E PLANEJAMENTO

SECRETÁRIO

Álvaro Rogério Duboc Fajardo

INSTITUTO JONES DOS SANTOS NEVES

DIRETOR GERAL

Pablo Silva Lira

DIRETORIA DE ESTUDOS E PESQUISAS

Pablo Medeiros Jabor

DIRETORIA DE INTEGRAÇÃO E PROJETOS ESPECIAIS

Antônio Ricardo F. da Rocha

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA

Katia Cesconeto de Paula

EQUIPE TÉCNICA

COORDENAÇÃO DE ESTATÍSTICA

Igor Anacleto da Silva

Letícia M. G. Furtado Borestein

Thalyta Santana Collodetti

Viviane de Almeida Ventura

INSTITUTO JONES
DOS SANTOS NEVES



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
*Secretaria de Economia
e Planejamento*

