

Banco de imagens ADOBE STOCK

Janeiro/2025

# IJSN Especial

# Saúde Mental das Mulheres



# Janeiro Branco

No mês de janeiro, tem início a campanha **Janeiro Branco**, dedicada a conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a saúde mental e emocional. **O objetivo é prevenir doenças relacionadas ao estresse, como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.** Os transtornos mentais podem ter diversas origens, incluindo fatores genéticos, situações de estresse, uso abusivo de substâncias e experiências traumáticas. Entre esses transtornos, destacam-se também os de humor, a esquizofrenia e o transtorno bipolar.

**Os indicadores, dados e informações presentes foram retirados das seguintes fontes:**

- Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM)
- Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)

Ambos disponibilizados pelo Departamento de Informações e Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS).

Para os dados sobre lesões autoprovocadas intencionalmente foram utilizados os códigos do X60 ao X84 e para os dados sobre transtornos mentais e comportamentais foram utilizados os códigos do F00 ao F99, ambos relacionados ao CID-10.

# Em 2023, no Espírito Santo ocorreram

## 82 mortes

de mulheres por lesões  
autoprovocadas.



## 57 óbitos

de mulheres por transtornos  
mentais e comportamentais.

Fonte: SIM DATASUS, 2023



# Óbitos de Mulheres por Lesões Autoprovocadas Intencionalmente - 2023

**82**

Total de óbitos.

**52,4%**

Eram mulheres negras.

**53,7%**

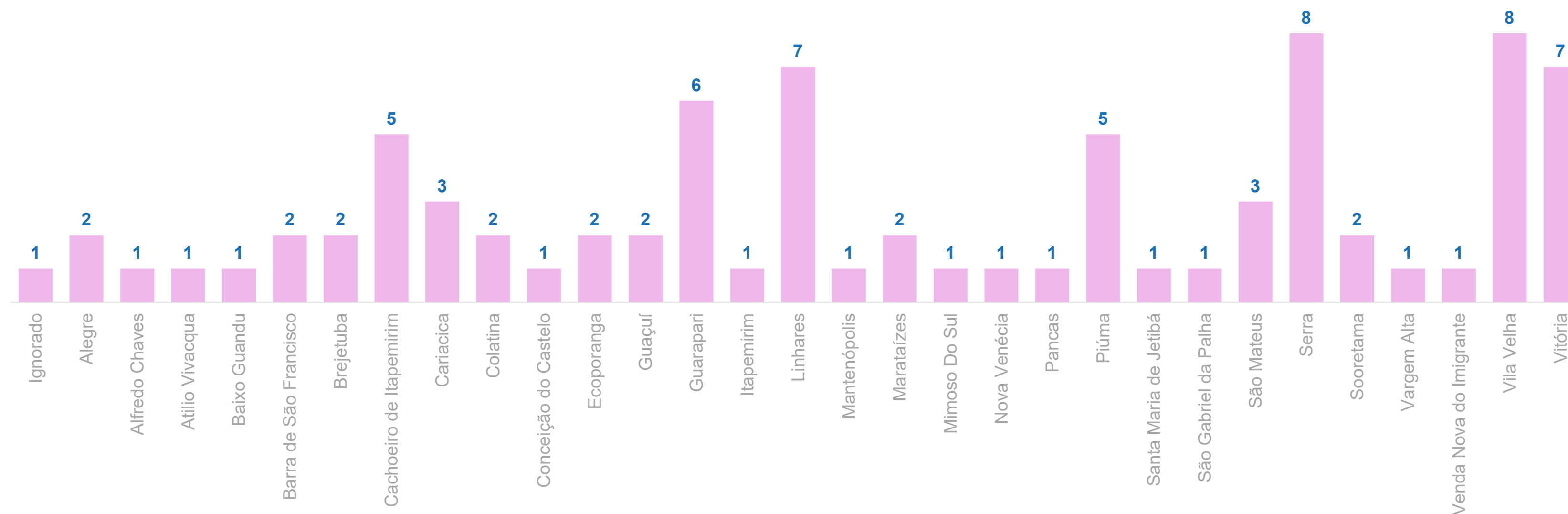
Tinham entre 30 e 49 anos.

**37,8%**

Por enforcamento, estrangulamento ou sufocação.

Fonte: SIM DATASUS, 2023

# Óbitos de Mulheres por Lesões Autoprovocadas Intencionalmente - 2023



Fonte: SIM DATASUS, 2023

# Óbitos de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais - 2023

**57**

Total de óbitos.

**64,9%**

Eram mulheres negras.

**24,6%**

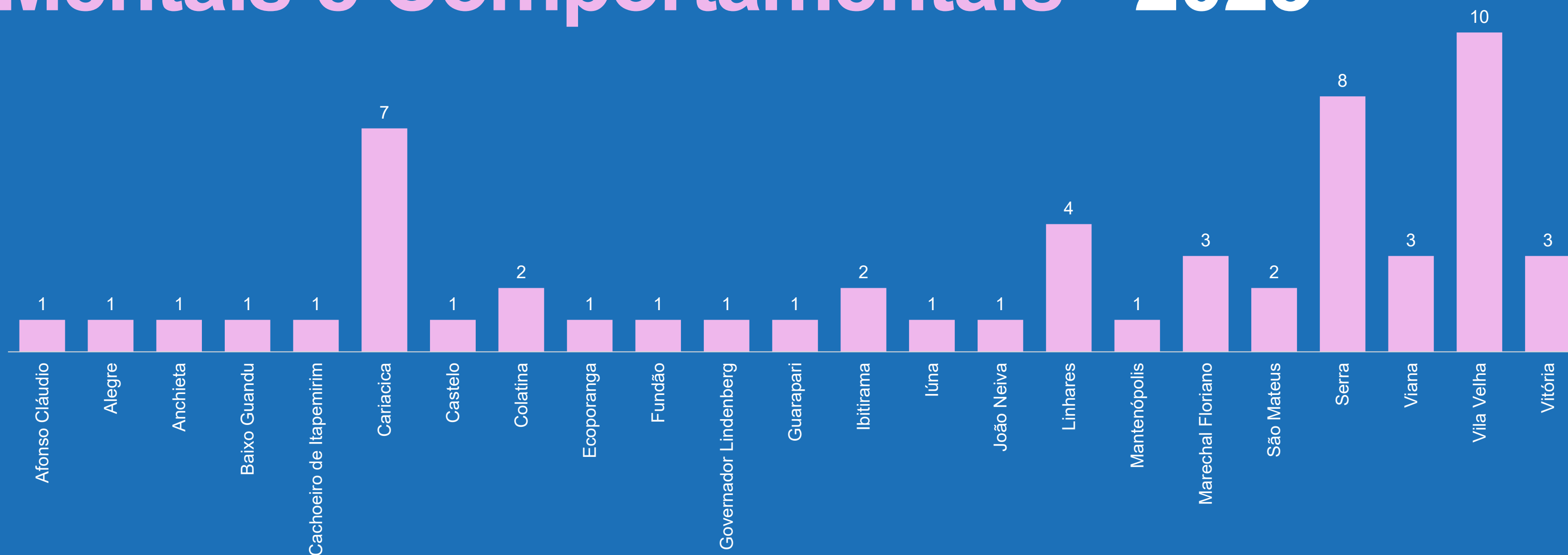
Tinham entre 60 e 69 anos.

**57,9%**

Foi por Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool.

Fonte: SIM DATASUS, 2023

# Óbitos de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais - 2023



Fonte: SIM DATASUS, 2023



# Em 2023, no Espírito Santo ocorreram



## 1.646 internações

de mulheres por transtornos mentais e comportamentais.

Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023



# Internações de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais - 2023

**1.646**

Total de Internações.

**70,4%**

Eram mulheres negras.

**31%**

Tinham entre 15 e 29 anos.

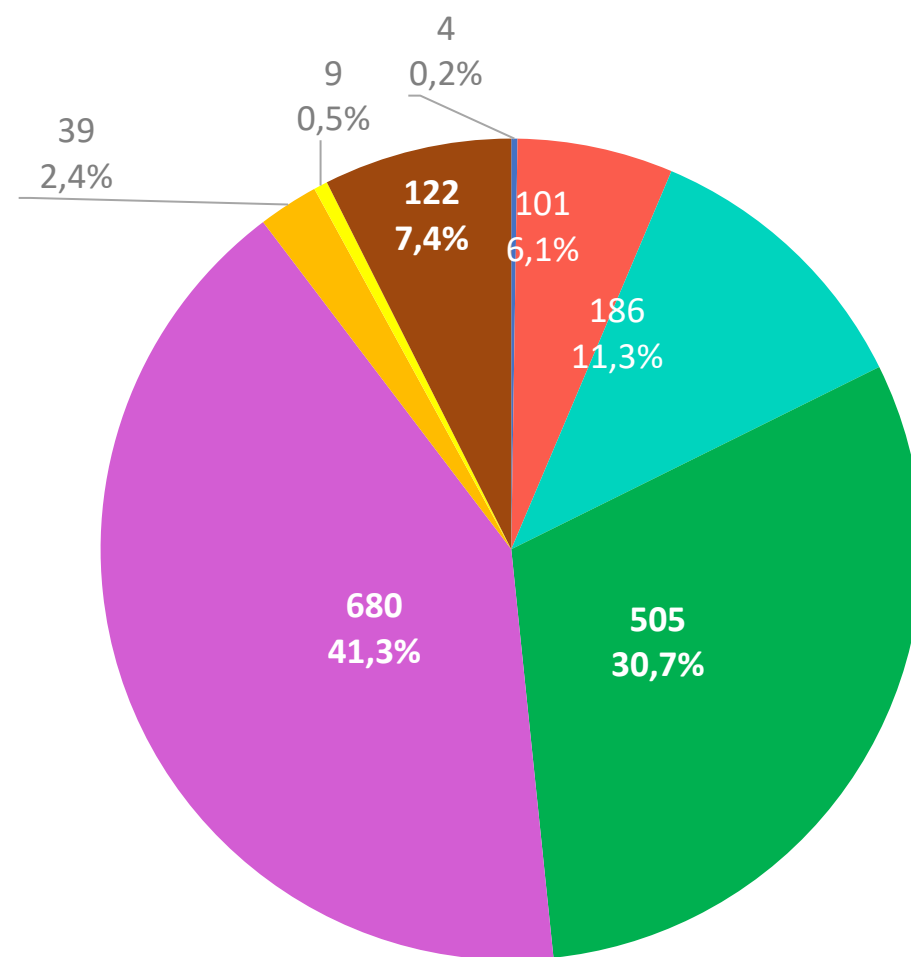
**41,3%**

Foi por Transtornos de Humor<sup>1</sup> (Afetivos).

<sup>1</sup>Transtornos do humor [afetivos]: Transtornos nos quais a perturbação fundamental é uma alteração do humor ou do afeto, no sentido de uma depressão (com ou sem ansiedade associada) ou de uma elação.

Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

# Internações de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais (2023)

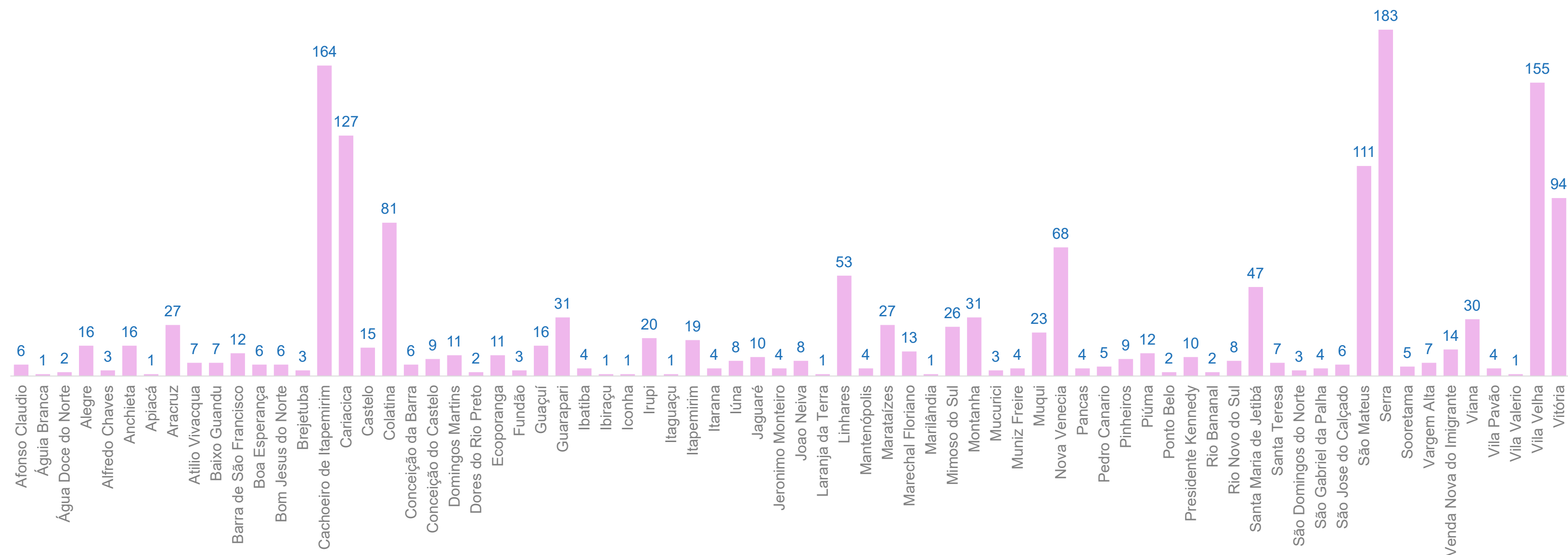


## Lista Morbidades CID-10

- Demência
- Transtornos Mentais e Comportamentais devido o uso de álcool
- Transtornos Mentais e Comportamentais devido o uso de outra substâncias psicoativas
- Esquizofrenia, transtornos esquizotípicos e delirantes
- Transtornos de humor [afetivos]
- Transtornos neuróticos, transtornos relacionados com o "stress" e transtornos somatoformes
- Retardo mental
- Outros transtornos mentais e comportamentais

Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

# Internações de Mulheres por Transtornos Mentais e Comportamentais (2023)



Fonte: SIH/SUS DATASUS, 2023

Para mais informações e detalhes, acesse o painel **“Saúde da Mulher”** no site do Observatório, [clikando aqui](#) ou pelo QRCode ao lado:



## GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

### GOVERNADOR

José Renato Casagrande

### VICE-GOVERNADORIA

Ricardo Ferraço

## SECRETARIA DE ECONOMIA E PLANEJAMENTO

### SECRETÁRIO

Álvaro Rogério Duboc Fajardo

## INSTITUTO JONES DOS SANTOS NEVES

### DIRETOR GERAL

Pablo Silva Lira

### DIRETORIA DE ESTUDOS E PESQUISAS

Pablo Medeiros Jabor

### DIRETORIA DE INTEGRAÇÃO E PROJETOS ESPECIAIS

Antônio Ricardo F. da Rocha

### DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA

Katia Cesconeto de Paula

## EQUIPE TÉCNICA

### COORDENAÇÃO DE ESTATÍSTICA

Igor Anacleto da Silva

Letícia M. G. Furtado Borestein

Thalyta Santana Collodetti

Viviane de Almeida Ventura

INSTITUTO JONES  
DOS SANTOS NEVES



GOVERNO DO ESTADO  
DO ESPÍRITO SANTO  
*Secretaria de Economia  
e Planejamento*

